triade vitree

Kindercoachgesprekken bij hulpaanbod complexe scheidingen

kinderbegeleiding bij triadevitree

Maart , 2023

Wat houdt het in

Het is belangrijk dat na de scheiding van de ouders met de kinderen wordt gesproken. Kinderen voelen zich na een scheiding vaak boos, verdrietig en machteloos. Je hoeft als ouders niet meer samen verder, maar als kind moet je wel met beide ouders verder. Een loyaliteitsconflict ontstaat als het kind een ouder niet wil kwetsen of tegenspreken en zo tussen twee vuren komt te staan. Ook denken kinderen vaak oorzaak te zijn van de ruzies en schuldgevoelens kunnen hierbij een rol spelen. Uit onderzoek blijkt dat kinderen informatie willen over de scheiding, mee willen praten en het gevoel willen hebben ertoe te doen (Spruijt, Kormos, Burggraaf, & Steenweg, 2002).

Ouders krijgen tijdens de ouderschapsbemiddeling ondersteuning van de ouderschapsbemiddelaar of individuele hulpverlener voor de ouder (zoals Parallel Solo-ouderschap), voor de kinderen is er een kindercoach.

Doel

Doel van de inzet van de kindercoach is, direct of indirect, een stem te geven aan het kind en deze een plek te geven binnen het traject op de afdeling complexe scheidingen. Kinderen worden op deze wijze serieus genomen, waarbij uiteindelijk ouders verantwoordelijk blijven voor de besluiten. De probleemoplossende vaardigheden van het kind worden vergroot. Belangrijke informatie uit de gesprekken wordt met ouders besproken, mogelijk met het kind erbij, met als doel het bestaande contact te verbeteren. Ook kan de kindercoach psycho-educatie geven aan de ouders op maat voor het kind. Dit alles met als doel dat er een contact of zorgregeling ontstaat die passend is bij de ontwikkeling van het kind. De kindercoach doet niet aan waarheidsvinding, maar spreekt samen met het kind over diens beleving. Het doel van de gesprekken met de kinderen is niet om een dossier te vormen of om onderzoek te doen, het is een mogelijkheid voor het kind om zijn of haar stem te laten horen aan diens ouders.

Vorm

Ouders geven beiden toestemming voor deze kindercoach gesprekken. Bij start legt de kindercoach uit dat ouders willen dat er goede afspraken komen, de ruzie stopt en dat ze hebben gezegd rekening te willen houden met de stem van het kind. Dit schept een ruimte waarbinnen een kind loyaal kan zijn naar beide ouders. Er wordt gestart met de uitleg van het doel van de gesprekken van zijn of haar ouders, dat de kindercoach de ouders niet kent, maar dat zij weet dat ze beiden de wens hebben uitgesproken dat iemand met hun kind zou spreken om te horen wat zijn of haar visie is en dat de hulpverlener van ouders heeft gevraagd aan de kinderbegeleider dat te doen. Ouders kunnen dan een toestemmingskaartje maken voor de kinderen en deze aan hen overhandigen. Ouders kunnen deze kaart zelf maken en anders heeft Triade Vitree hier mooie kaarten voor ontwikkeld. Aan de hand van diverse interventies wordt met het kind besproken wat hij of zij van de situatie vindt, en welke wensen hij of zij heeft. Ten slotte wordt met het kind voorbereid hoe datgene wat besproken is, aan de orde gesteld gaat worden in de gesprekken met de ouders. Dit zal zijn middels een terugkoppelingsgesprek plaatsvinden. Daarna volgt er een advies gesprek met ouders, oudercoaches en/of ouderschapsbemiddelaars en de kindercoach.

NB: Het kind zal bij de start en eind een Scress-K vragenlijst ontvangen. Deze vragenlijst helpt om in kaart te brengen hoe uw kind de scheidingssituatie ervaart en geeft inzicht in onderwerpen die gedurende de hulp aan bod kunnen komen. De belangrijkste conclusies uit de lijst worden met het kind en u besproken in het terugkoppelings gesprek/ advies gesprek.

Duur

De kindercoachgesprekken vinden in principe in gemiddeld drie gesprekken plaats. Daarnaast is er een terugkoppelingsgesprek met de ouder(s) en kind(eren). In principe doet het kind zelf de terugkoppeling met ondersteuning van de kindercoach, maar over de vorm zal worden gesproken. Het belangrijkste is dat het kind op een veilige wijze zijn of haar verhaal kan vertellen. En dat u als ouder dat zo goed mogelijk kunt ontvangen. Daarna volgt er nog een adviesgesprek. De wens is om deze afspraken zoveel mogelijk aaneensluitend te laten plaats vinden.

Wie

De kindercoachgesprekken vinden plaats zonder aanwezigheid van de ouder(s). De kindercoach is een ervaren hulpverlener. De kindercoach zal het kind begeleiden bij het verwoorden van de gedachten en wensen binnen het traject en voor de toekomst. Van de ouders wordt verwacht dat deze samen met de hulpverlener dit binnen het hulpverleningstraject een plek geven. Het doel is niet om een oordeel te vellen over (één van de ouder(s). Dit betekent dat je als ouder open dient te staan voor adviezen, bereid bent tot overleg en het sluiten van compromissen met de andere ouder. Soms lukt het echter niet om tot een gewenste oplossing te komen, in zo'n situatie zal het traject gestopt worden voordat de gestelde doelen zijn bereikt. Indien er sprake is van zorgen over de veiligheid van het kind, dan zal dit met jullie als ouders besproken worden en wordt besproken welke stappen hier door in zouden kunnen worden genomen.

Kosten

De zorg wordt betaald door de gemeente waar de kinderen het meest verblijven.

De kindercoaches van TriadeVitree

triade vitree